

Uso de Isoflavonas para sintomas da menopausa: Riscos e benefícios

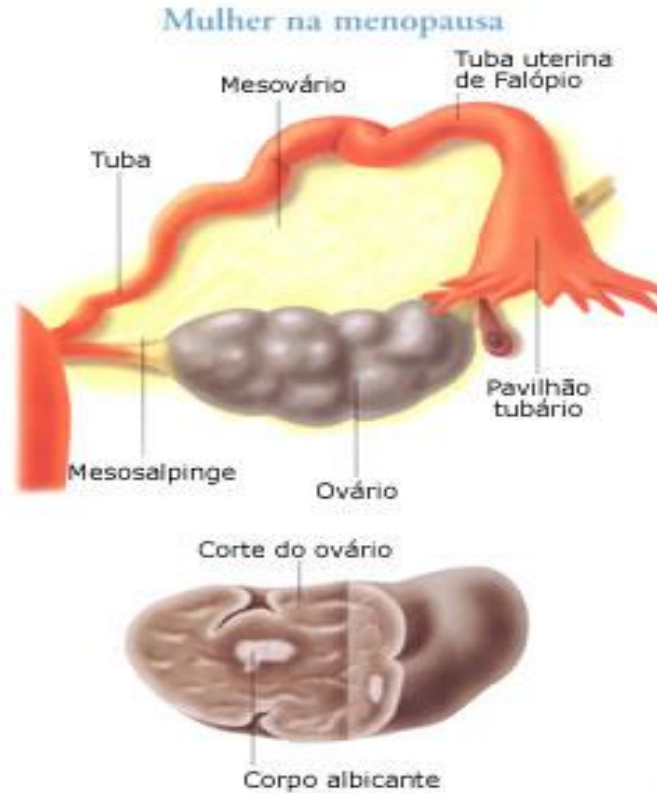
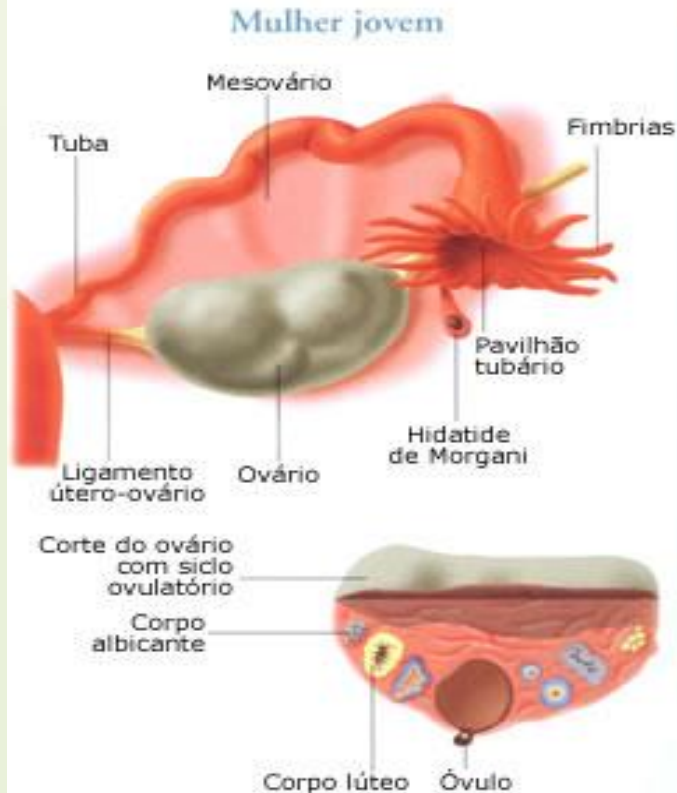
Amanda Faqueti

Climatério e Menopausa

- **Climatério** - Síndrome clínica caracterizada pela diminuição da produção de estradiol pelos ovários, acontece geralmente em torno dos 45 anos.
- **Menopausa**- Inicia-se a partir da última menstruação da vida da mulher. Ocorre em média entre 45 e 55 anos, devido a interrupção da secreção hormonal (estrógenos e progesterona) e o encerramento da ovulação.

Climatério e Menopausa

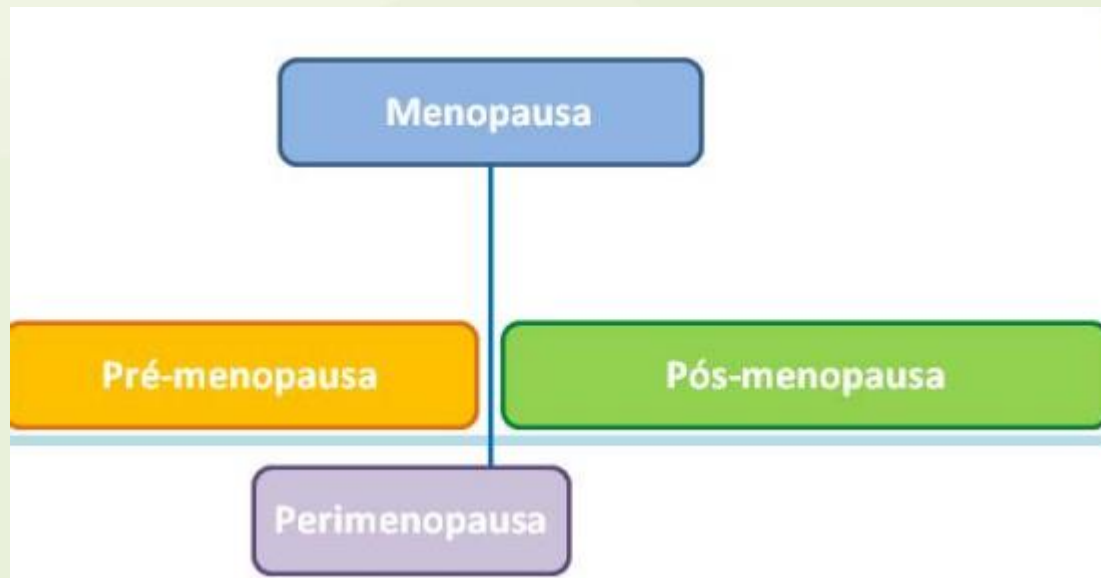
OVÁRIOS



Hipoestrogenismo

- Esgotamento dos folículos ovarianos
- Queda progressiva da secreção de estradiol
- Manifestações sistêmicas

Climatério e Menopausa



Climatério e Menopausa

- Sinais e sintomas vasomotores:
- fogachos
- sudorese
- palpitações



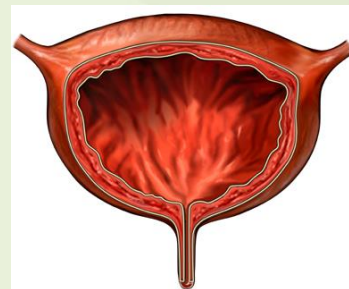
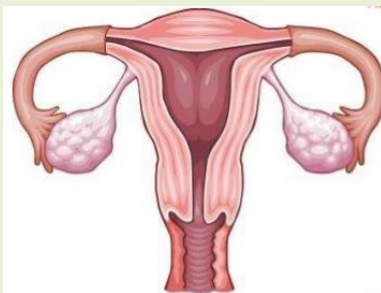
Climatério e Menopausa

- Sintomas psicológicos
- Redução da memória e da libido
- Insônia
- Irritabilidade e labilidade de humor
- Ansiedade e Depressão



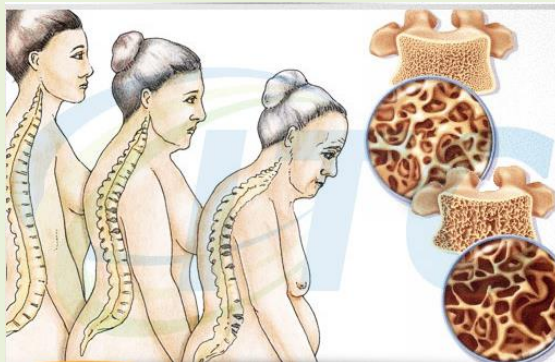
Climatério e Menopausa

- Alterações a médio prazo
- Pele e mucosas
- Vulva e vagina
- Bexiga e uretra
- Mamas



Climatério e Menopausa

- Alterações tardias
- Doença cardiovascular
- Osteoporose
- Obesidade



Climatério e Menopausa

- **Diagnóstico clínico e laboratorial**
- Ausência de fluxos menstruais por um ano ou mais, após os 40 anos com associação de sinais e sintomas



Climatério e Menopausa

- **Tratamento para:**
- Combater fogachos e sudorese
- Preservar a massa óssea
- Estimular a libido
- Reduzir o ressecamento vaginal
- Ansiedade e sintomas depressivos

Climatério e Menopausa

- **Tipos de Tratamento**
- Terapia de Reposição Hormonal (TRH)
- Terapias com fitoestrógenos (Isoflavonas)
- Psicoterapia
- Terapias mente/corpo



Climatério e Menopausa

- **Terapia de Reposição Hormonal**

Não utilizar por mais que 5 anos

Contra indicada em casos de:

- Neoplasia maligna de mama e endométrio
- Doenças hepáticas
- Tromboembolismo
- Sangramento uterino anormal

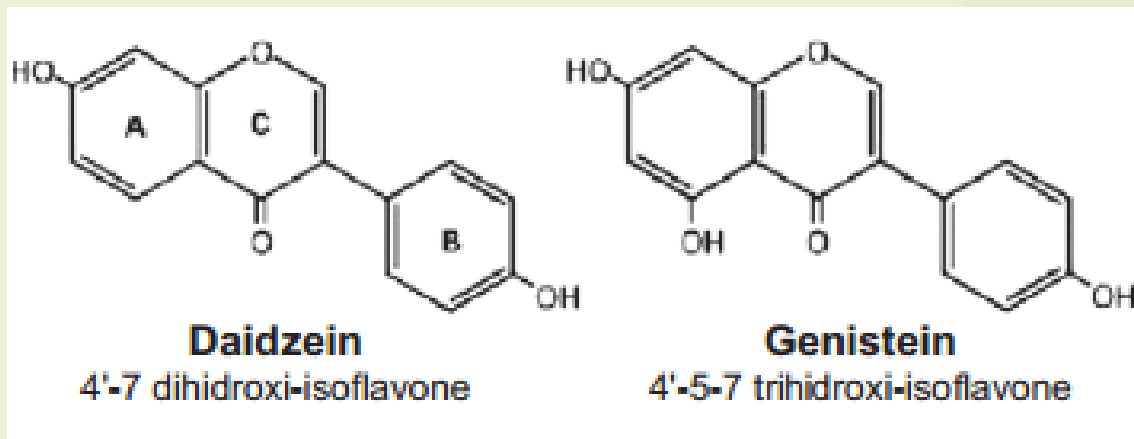


Climatério e Menopausa

- **Terapias Alternativas e Complementares**
- Entre 50 a 75% das mulheres pós-menopáusicas usam terapias alternativas.
- Para a maioria dessas terapias, segurança e eficácia não estão bem estabelecidos, mas estudos individuais apontam alguns benefícios.

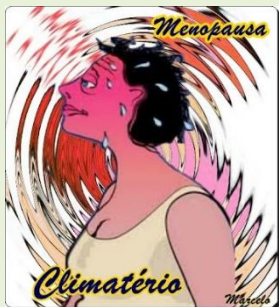
Climatério e Menopausa

- **Fitoestrógenos** (isoflavonas, lignanas e coumestans)
- Grãos e leguminosas como soja, grão de bico e lentilha



Soja (Glycine Max (L.))

- RENAME e Instrução Normativa 02/2014
- Coadjuvante no alívio dos sintomas do climatério
(sintomas vasomotores)
- Cápsulas e comprimidos 50 a 120 mg de Isoflavonas
ao dia



Soja (Glycine Max (L.))

- **Riscos:**
- Apenas 01 ensaio ECR entre nove estudados apresentou maior incidência de hiperplasia endometrial após 5 anos de uso contínuo de Isoflavonas na dose de 150mg ao dia.
- **Possíveis efeitos colaterais:**
- Alergias, interferência com a absorção de certos minerais, constipação, flatulência, náuseas e irritação gástrica.

Trevo Vermelho (*Trifolium pratense*)

- Isoflavonas e outros componentes
- Alívio dos fogachos
- Extrato padronizado a 8% de isoflavonas.
- 40mg a 60mg por dia com dose única diária.
- Possíveis efeitos colaterais: semelhantes aos de produtos à base de isoflavonas.
- Uso concomitante de anticoagulantes orais ou heparina pode ter seu efeito potencializado.



Cimicífuga (Cimicífuga racemosa)

- Está indicada principalmente para fogachos e age na melhora da atrofia da mucosa vaginal
- Extrato padronizado entre 2,5 e 8% de 27-deoxiacteína.
- Uso: 40 a 80mg/dia. Pode ser associada às isoflavonas.
- **Possíveis efeitos colaterais:** Incluem dor abdominal, diarreia, cefaléia, vertigens, náusea, vômito e dores articulares.



Orientações

- Atividade física
- Alimentação balanceada
- Ingesta hídrica
- Inserção social
- Participação em grupos
- Uso de lubrificantes
- Psicoterapia



Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Manual de Atenção à saúde da Mulher no Climatério/ Menopausa, Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2008.

Brasil. Ministério da Saúde. Relação Nacional de medicamentos (RENAME). Disponível em: http://crfsc.org.br/nv/images/stories/principal/pdf/anexos_rename_2012_pt_533_30_03_12.pdf [Acesso em: 09 abr 2014]

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência nacional de Vigilância Sanitária. Instrução normativa nº 02 de 13 de maio de 2014. Diário Oficial. República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 2014.

Lethaby, A., Marjoribanks, J., Kronenberg, F., Roberts, H., Eden, J., & Brown, J. (2013). Phytoestrogens for menopausal vasomotor symptoms. *The Cochrane Library*.

MILLS, Edward et al. **Herbal medicines in pregnancy and lactation: an evidence-based approach**. CRC Press, 2013.